



VIAGGIO DELLA SPERANZA AGOSTO – SETTEMBRE 2010

PROGRAMMA DI VIAGGIO

PARTENZA

15 AGOSTO

Incontro presso la sede di Azione Verde, in Via Piemonte, ore 19:00
Partenza da Matera, con autobus G.T. ore 20:00

16 AGOSTO

Arrivo a Roma-Fiumicino ore 03:00
Celebrazione SS. Messa nella cappella dell' aeroporto
situata al Terminal 3 - partenze internazionali
Scarico bagagli e Inizio procedure d' imbarco ore 04.00
Partenza da Roma-Fiumicino ore 06:30 volo LH 3853
Arrivo a Francoforte ore 08:35
Partenza da Francoforte ore 12:10 volo LH 568
Arrivo a Port Harcourt ore 18:55
Ritiro bagagli e partenza per Orlu

RIENTRO

11 SETTEMBRE

Partenza da Orlu per raggiungere l' aeroporto di Port Harcourt.
Inizio delle procedure d' imbarco ore 18:00
Partenza da Port Harcourt ore 20:25 volo LH 569
Arrivo a Francoforte ore 05:40
Partenza da Francoforte ore 07:30 volo LH 3840

12 SETTEMBRE

Arrivo a Roma-Fiumicino ore 09:15
Rientro a Matera con autobus G.T.

*ALTRA PARTENZA:

16 AGOSTO - 30 AGOSTO

*Per il viaggio 16/08-30/08, al ritorno il trasferimento da Roma per la città di destinazione sarà a carico dei partecipanti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota di partecipazione, comprensiva di costo per il visto: € 2.200,00

Anticipo da versare entro il **15/05/2010**: € 300,00

Versamento del saldo previsto per il **30/06/2010**



DOCUMENTI NECESSARI

Il passaporto deve avere una validità residua dalla data di rientro di almeno 6 mesi ed essere in regola con il pagamento della tassa annuale di concessione governativa di euro 40.29.

Ai fini dell'ottenimento del visto, occorre recapitare presso la sede di Azione Verde di Matera il passaporto e due foto tessera, entro e non oltre il **15/06/2010**

VACCINAZIONI E PROFILASSI

Rivolgersi alle ASL di competenza per programmare le vaccinazioni previste come segue:

Obbligatoria: Febbre Gialla (dose unica, valida per 10 anni)

Consigliate : Difterite, Tetano, Pertosse (se ultimo richiamo da più di 10 anni)

Meningite 4 ceppi A,C,W,I (dose unica, valida 5 anni)

Epatite A (2 dosi, a distanza di 8 mesi)

Epatite B (dosi a 0-1-6 mesi)

Tifo (3 compresse a giorni alterni, valida per 3 anni)

Profilassi antimalarica (compresse prima, per tutta la durata del viaggio e al ritorno)

Per usufruire gratuitamente delle sopraindicate prestazioni, ai partecipanti sarà distribuita una dichiarazione di partecipazione al viaggio da consegnare alle ASL.

BAGAGLIO E TRASPORTO MEDICINALI

Bagaglio a mano: per bagaglio a mano si intende tutto il bagaglio non registrato per la stiva.

E' possibile trasportare n. 1 bagaglio di dimensioni non superiori a 115 cm (altezza+lunghezza+larghezza) per un peso totale di 8 Kg, n. 1 accessorio (borsetta, laptop, macchina fotografica...), un soprabito, giornali, riviste, libri e oggetti acquistati in aeroporto anche se in quantità e peso limitato.

Bagaglio in stiva: è possibile registrare gratuitamente n. 2 bagagli di dimensioni non superiori a 158 cm e 23Kg massimo ciascuno.

- **Bagaglio a mano:** destinato al trasporto di effetti personali.
Nel bagaglio a mano si consiglia di portare i farmaci personali (escluso sciroppi), sapone a panetto, dentifricio ed altri prodotti da toilette in formato da viaggio (tenendo conto del regolamento per il trasporto dei bagagli e delle norme di sicurezza negli aeroporti dell'UE) e l'occorrente per 3 cambi, in caso, giunti a destinazione ci fossero ritardi nella consegna del bagaglio imbarcato in stiva.
- **Bagaglio in stiva:** n. 1 bagaglio (23 Kg), destinato al trasporto di effetti personali n. 1 bagaglio, predisposto dall'organizzazione, destinato al trasporto dei farmaci necessari per il lavoro dei medici.



CONSENSO DEI DATI PERSONALI E LIBERATORIA PER MATERIALE FOTOGRAFICO

Unitamente al programma sarà distribuito il modello per il consenso dei dati personali e la liberatoria per l'uso di video e foto, da compilare, firmare e consegnare alla sede di appartenenza entro il **30/06/2010**.

Al fine di disciplinare l'uso delle foto scattate in Nigeria, per la tutela della dignità della popolazione ospite e affinché nulla possa compromettere il senso dell'azione umanitaria che caratterizza il progetto dell'Associazione, i partecipanti dovranno chiedere ai responsabili, l'autorizzazione per l'uso di macchine fotografiche e videocamere durante il viaggio. Nel rispetto di tali regole ai volontari autorizzati, prima del rientro in Italia, sarà chiesta copia del materiale prodotto durante la permanenza.

NOTIZIE UTILI

Lingua : Inglese, Igbo.

Fuso orario: stessa ora rispetto all' Italia, -1h quando in Italia è in vigore l' ora legale.

Clima: Il periodo tra luglio e settembre coincide con il periodo più piovoso dell' anno e con una temperatura (25°-30°) abbastanza sopportabile. Il clima caldo-umido favorisce la presenza di piccoli insetti, pertanto è necessario fornirsi di repellenti per insetti, di creme lenitive e antiallergiche per le punture.

Moneta: l' unità monetaria della Nigeria è la Naira (NGN). Il tasso di cambio è di 190,00 Naira per 1 euro.

Prefisso dall' Italia: 00234

Prefisso dalla Nigeria: 0039

Telefonia: utilizzo dei normali cellulari GSM, con la possibilità di acquistare in loco SIM di operatori di telefonia locali.

Alloggi: ai partecipanti viene assegnata una camera con servizi nel Centro Pastorale della Diocesi Cattolica di Orlu. Durante il soggiorno, la pulizia e il riordino della camera è a carico degli ospiti.

Energia: la fornitura di energia elettrica si basa sul sistema 220/240 volt. Si consiglia un trasformatore di corrente, l' acquisto di adattatori per tutti i paesi del mondo, in vendita anche nei duty free degli aeroporti, e di una ciabatta multiprese con spina piccola. E' indispensabile una torcia a pile o la torcia dinamo LED (funziona senza pile e con pochi giri di manovella permette di ottenere luce per molto tempo), poiché la corrente elettrica non viene erogata 24 ore su 24.

Abbigliamento: deve essere decoroso. Gli uomini devono avere in valigia almeno un pantalone lungo; le donne una gonna o un vestito di media lunghezza (almeno oltre il ginocchio), non troppo aderenti, trasparenti, scollati o a giromanica. Tale abbigliamento è di rigore durante le funzioni in chiesa e durante le visite formali alle autorità ecclesiastiche ed istituzionali.

Si consigliano capi prettamente estivi, senza trascurare però, a causa delle improvvise piogge, una giacca antipioggia ed un maglione per le serate umide. Preferire scarpe comode, chiuse e sandali.

Per chi lavora nel cantiere: è consigliabile munirsi di scarpe da lavoro e berretto con visiera.

Per chi lavora nell'ambito sanitario: è consigliabile l'uso di un camice.



ACCESSORI E PRODOTTI NECESSARI PER LA PERMANENZA

- Lenzuola 1 piazza e mezza
- Asciugamani
- Zanzariera da mettere sul letto
- Detergente, strofinacci, spugne etc.. per la pulizia della camera
- Torcia a pile ricaricabili e carica batterie o torcia dinamo LED
- Phon asciugacapelli
- Detersivo in polvere per il proprio bucato, mollette e filo per stendere
- Insetticida per ambienti
- Disinfettante (Euclorina, Amuchina etc)
- Prodotto repellente per insetti, crema lenitiva e antiallergica per le punture.
- Gel e salviette igienizzanti per le mani.
- Crema solare alta protezione per chi lavora nel cantiere.
- Farmaci che vengono regolarmente assunti o quelli che potrebbero servire in caso di bisogno: antipiretici (tachipirina o simili), antidolorifici, antidiarroici, antibiotici e tutto ciò che potrebbe consigliare il medico curante a seconda dello stato di salute o predisposizione di ognuno.
- Caffè, caffettiera e fornellino elettrico per chi beve solo caffè Italiano.

Eventuali altre informazioni verranno comunicate nella riunione che si terrà prima della partenza, a data da destinarsi.

IMPORTANTE

Saranno formati vari gruppi di lavoro, a seconda delle necessità e della competenza di ogni partecipante.

La divisione in gruppi sarà resa nota, con comunicazione alla sede di pertinenza, quando la lista dei partecipanti sarà completa.



REGOLAMENTO PER IL TRASPORTO DEL BAGAGLIO E GUIDA INFORMATIVA DELLE NORME DI SICUREZZA NEGLI AEROPORTI DELL' UE

E' buona norma contrassegnare il proprio bagaglio, sia all'interno che all'esterno, con i dati personali (nome, cognome, indirizzo, numero di telefono) e togliere le etichette-bagaglio dei viaggi precedenti. Prima di affrontare il viaggio, è meglio accertarsi su cosa è consentito portare a bordo e nel bagaglio da spedire.

Bagaglio a mano:

E' consentito portare 1 solo bagaglio a mano in cabina. Inoltre è possibile portare con sé:

- Borsetta, personal computer
- Macchina fotografica, videocamera, lettore CD
- Soprabito
- Articoli da lettura
- Articoli acquistati nel "duty free shop".

Articoli proibiti: non sono ammessi, indosso e nel bagaglio a mano, oggetti che possono costituire armi improprie (es. forbici, coltelli, lime di metallo) indipendentemente dalle misure. Tali oggetti, rilevati dai sistemi di controllo, vengono ritirati dagli addetti alla sicurezza.

Per le nuove regole di sicurezza negli aeroporti dell'UE, sarà consentito portare solo una quantità limitata di sostanze liquide nel proprio bagaglio a mano. Tali sostanze dovranno essere contenute in recipienti separati, aventi ciascuno la capacità massima di 100 ml. Questi recipienti dovranno quindi essere inseriti in un sacchetto di plastica trasparente e richiudibile, di dimensioni pari a circa 20 x 20 cm.

I liquidi includono quanto segue:

- Contenuto di recipienti pressurizzati, incluse schiume da barba e altre schiume
- Acqua e altre bevande, minestre, sciroppi e deodoranti
- Creme, lozioni e oli
- Sostanze in pasta, inclusi i dentifrici
- Profumi
- Miscele di sostanze liquide e solide
- Spray
- Mascara
- Gel, inclusi prodotti gelatinosi per capelli e per la doccia
- Ogni altro prodotto di analoga consistenza.

Sarà consentito:

- trasportare liquidi nei bagagli da stiva registrati al check-in; le nuove regole riguardano esclusivamente il bagaglio a mano;



- trasportare, all' interno del bagaglio a mano e per l'uso durante il viaggio, medicinali e sostanze destinate a fini dietetici particolari (potrebbe essere necessario fornire una prova dell'effettiva necessità di tali articoli);
- acquistare sostanze liquide, ad esempio bevande e profumi, nei negozi aeroportuali dell'UE situati oltre il punto di controllo della carta d' imbarco o a bordo di aeromobili operati da compagnie aeree dell'UE. Qualora gli articoli acquistati siano confezionati all' interno di particolari sacchetti sigillati, non aprirli prima di essere sottoposti al controllo di sicurezza. In caso contrario, il contenuto di tali sacchetti potrebbe essere sequestrato al punto di controllo. Se si effettuano scali in aeroporti intermedi dell'UE, non aprire il sacchetto prima del controllo di sicurezza nell' aeroporto di transito, ovvero presso l' ultimo aeroporto, qualora il volo preveda più scali.

Tutti questi liquidi sono da considerarsi in aggiunta alle quantità contenute nel sacchetto di plastica trasparente e richiudibile, precedentemente menzionato.